



*Ahoj, jsem*  
**Karolína**

Srdečně vás zvou na příjemné setkání, kde si povíme:  
Jak se dožít vyššího věku ve zdraví a bez bolesti.  
Jak udržovat své tělo v kondici.  
Jak zvládat chutě na sladké a mnoho dalšího.

Naše tělo i náš mozek jsou stvořeny pro změnu.

---

**Zdravý životní styl & nalezení rovnováhy**  
**WORKSHOP 7. října 2022**  
**19.00 - 20.30 hod**

---

nádherné prostory ZROZENÍ K POHYBU  
v Mníšku pod Brdy, Ke škole 1389  
cena : 450 Kč  
přihlášky na : [hamplovakaja@seznam.cz](mailto:hamplovakaja@seznam.cz) / 702097161

---

[www.karolinahamplova.cz](http://www.karolinahamplova.cz)

